

	族長の寿命	聖書箇所等	経過年数	創造起源	西暦	備考
天地創造		創1:1-2:4a	0	0	-4004	最初の一週間
アダム	930	創1:26-27, 5:5	0	0	-4004	創造の六日目
セツ	912	創5:3, 8	130	130	-3874	アダム130歳
エノシュ	905	創5:6, 11	105	235	-3769	セツ105歳
ケナン	910	創5:9, 14	90	325	-3679	エノシュ90歳
マハラルエル	895	創5:12, 17	70	395	-3609	ケナン70歳
ヤレデ	962	創5:15, 20	65	460	-3544	マハラルエル65歳
エノク	365	創5:18, 23	162	622	-3382	ヤレデ162歳
メトシェラ	969	創5:21, 27	65	687	-3317	エノク65歳
レメク	777	創5:25, 31	187	874	-3130	メトシェラ187歳
ノア	950	創5:28, 29, 7:6, 9:29	182	1056	-2948	レメク182歳
セム	600	創7:6, 11:10, 11:11	502	1558	-2446	ノア502歳 (600+2-100)
アルパクシャデ	438	創11:10, 13	100	1658	-2346	セム100歳
シェラフ	433	創11:12, 15	35	1693	-2311	アルパクシャデ35歳
エベル	464	創11:14, 17	30	1723	-2281	シェラフ30歳
ペレグ	239	創10:25, 11:16, 19	34	1757	-2247	エベル34歳/バベルの塔
レウ	239	創11:18, 21	30	1787	-2217	ペレグ30歳
セルグ	230	創11:20, 23	32	1819	-2185	レウ32歳
ナホル	148	創11:22, 25	30	1849	-2155	セルグ30歳
テラ	205	創11:24, 32	29	1878	-2126	ナホル29歳
アブラハム	175	創11:32, 12:4, 25:7	130	2008	-1996	テラ130歳 (205-75=130)
アブラハム契約		創12:1-4, 創12:10	75	2083	-1921	ハラノ出立/エジプト入
出エジプト		創12:10, 出12:40, ガテ3:17	430	2513	-1491	アブラハム契約から出エジプト
ソロモン神殿		1列 6:1	480	2993	-1011	建立開始ソロモン即位後4年目
王国分裂		1列11:42, 43	36	3029	-975	ソロモン即位後40年 (40-4)
レハブアム		1列14:21	17	3046	-958	
アビヤム		1列15:1	3	3049	-955	
アサ		1列15:10	41	3090	-914	
ヨシャパテ		1列22:42	25	3115	-889	
ヨラム		2列8:16-17	4	3119	-885	共同統治:ヨシャパテ3年+1年
アハズヤ		2列8:25	1	3120	-884	
アタルヤ		2列11:3	6	3126	-878	
ヨアシュ		2列12:1	40	3166	-838	
アマツヤ		2列14:1-2	29	3195	-809	
ウジャヤ/アザルヤ		2列15:1-2	52	3247	-757	
ヨタム		2列15:32-33	15	3262	-742	前王との重複 (16-1=15)
アハズ		2列16:2	15	3277	-727	共同統治1年 (16-1=15)
ヒゼキヤ		2列18:1-2	29	3306	-698	
マナセ		2列21:1	55	3361	-643	
アモン		2列21:19	2	3363	-641	
ヨシヤ		2列22:1	31	3394	-610	
エホアハズ		2列23:31 3ヶ月	0	3394	-610	
エホヤキム		2列23:34, 36	11	3405	-599	
エホヤキン		2列24:8 3ヶ月	0	3405	-599	
ゼデキヤ		2列24:18	11	3416	-588	
エルサレム陥落		2列25:8-9	0	3416	-588	第二次バビロン捕囚
西暦元年			588	4004	0	
西暦 2021年			2021	6025	2021	